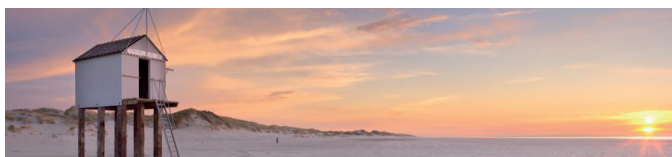


MINI-RETREAT TERSCHELLING

· Begin with the body ·
Osho

20 - 22 oktober 2017



MINI-RETREAT 'BEGIN WITH THE BODY'

Wil je er even tussenuit voor wat rust en aandacht voor jezelf en wil je liever niet te ver weg?

Dan is deze mini-retreat op het prachtige waddeneiland Terschelling echt iets voor jou.

In dit weekend laten we je op een inspirerende en laagdrempelige manier kennismaken met **Rebalancing massage, meditaties, yoga** en andere activiteiten die je bewustzijn

vergroten. Hierbij is je lichaam steeds het startpunt. Of je nou ervaring hebt met bewustwording of niet, dat maakt niet uit. Het gaat erom dat je open staat voor nieuwe ervaringen en nieuwsgierig kunt zijn naar wat er te ontdekken valt in jouw lichaam. Er zit zoveel wijsheid in opgeslagen!

Hiernaast staan **gezond en puur eten**, heerlijk **even niets hoeven** doen en **genieten van de mooie natuur** centraal. Naast het programma is er voldoende ruimte voor jezelf. Precies aanvoelen wat er op dat moment klopt voor jou.

PROGRAMMA

Dit rustgevend weekend start op vrijdagmiddag om 12:00 uur en duurt tot zondagmiddag 15:00 uur. We starten met een kennismaking en uitleg over het weekend. Met onder andere een individuele Rebalancing massage, kennismaking met verschillende vormen van meditatie, yoga en genieten van de prachtige natuur van Terschelling. Het wordt een ontspannen weekend in een gezellige en warme sfeer.

ACCOMMODATIE

Je verblijft dit weekend in een ruime en moderne villa in de duinen, op steenworp afstand van het brede strand van Terschelling. Er zijn vier ruime slaapkamers voor elk twee personen met eigen douche. Omringd door de duinen en het strand om de hoek zul je hier helemaal tot rust komen.

INCLUSIEF

- 2 overnachtingen in luxe villa
- individuele Rebalancing massage
- verschillende vormen van mediteren
- ontspannende yoga sessie
- geheel verzorgde gezonde maaltijden (2x ontbijt, 3x lunch en 2x diner)
- transfer van en naar haven op Terschelling
- gebruik van fietsen

PRIJS

De prijs voor dit geheel verzorgde weekend is € 350 per persoon.

GROEPSGROOTTE

6 deelnemers (alleen vrouwen)

EXCLUSIEF

- overtocht naar en van Terschelling (zie voor boottijden www.doeksen.nl)
- drank en/ of eten buiten de villa

JA, IK WIL ME AANMELDEN! »

Meld je aan door een mail te sturen aan info@mydept.nl.

Voor vragen en/of meer informatie kun je hetzelfde mailadres gebruiken.

